



RINGEBU-FÅVANG
SKIKLUBB

revidert
28.02.2026

SKINYTT 2026

VELKOMMEN TIL NY SKISESONG

Ringebu-Fåvang skiklubb ønsker velkommen ut i skisporet! Skiklubbens hovedoppgaver er å drive et organisert medlems-tilbud og å drifte klubbens lysløypeanlegg i Trabelia. Fokus er å skape et sosialt miljø, slik at alle skal føle glede ved å holde seg i form og være i aktivitet.

LYSLØYPER

RFSKI har to lysløyper - Trabelia (hovedanlegg) og Brekkom. Løypene skal være klare for alle som ønsker å bruke skiene, enten det er til skilek, mosjon eller målrettet trening for konkurranser. Anlegget i Trabelia kjøres jevnlig, har nytt lysanlegg og skal holde god standard gjennom hele vinteren. Anlegget i Brekkom preppes, men det kommer ikke til å være lys på.

MEDLEMSSKAP I RFSKI

Alle deltagere på skiklubbens treninger - store og små, må melde seg inn. Medlemsskontigenten er kr 50,- for alle og vi har ingen treningsavgift.

Innmelding gjøres på Minidrett

<https://medlemskap.nif.no/22246>, scan QR koden under.

Husk at skiklubben trenger medlemmer for å kunne drifte anleggene våre og lage aktivitetstilbud.



SpareBank 1
GUDBRANDSDAL

sport 1
Ringebu

FJØSSYSTEMER
Bonden og dyrenes førstevalg





SKINYTT 2026

LYSLØYPERENN

Lysløyperenn arrangeres denne sesongen i lysløypa i Trabelia **tirsdager fra uke 2**, og avsluttes med klubbmesterskap i uke 11. Merk at i uke 9 (vinterferieuka) er det verken lysløyperenn eller trening.

Husk at lysløyperenn er for både store og små, og en fin mulighet til å komme seg ut i vinterkvelden og møte andre! Det er både aldersklasser og trimklasse uten tidtaking, men gøy om også store går på tid for å vise de små at konkurransen er for moro og ikke så seriøst og høytidelig. Det blir servering av kveldsmat for barn og ungdom inne i klubbhuset etter målgang.

Påmelding til lysløyperennene gjøres i forkant på <https://isonen.no/> og evt. i luka fra kl 18:00, første start kl 18:45.

Skilek for de minste fra kl 18:00 og fram til start.

Startkontingent 60 kr pr renn, 300 kr for alle rennene og 750 kr for hele familien. Deltakerkontingent kan betales kontant eller på Vipps (132783). Kvittering i appen.

Resultatliste blir lagt ut på klubbens Facebookside så snart den er klar.

Deltagelse på 7 av 8 lysløyperenn gir ekstrapremie!
NB! Deltagelse på Skottåsen rundt 22. februar teller som et lysløyperenn.

Kuldegrense er -15 grader C.





SKINYTT 2026

Eventuell avlysning kunngjøres på Facebook senest kl 17.00 samme dag.

TERMINLISTE LYSLØYPERENN I TRABELIA

Uke 2 Tirsdag 6. januar. Klassisk

Uke 3 Tirsdag 13. januar. Fristil

Uke 4 Tirsdag 20. januar. Klassisk

Uke 5 Tirsdag 27. januar. Fristil

Uke 6 Tirsdag 3. februar. Klassisk

Uke 7 Tirsdag 10. februar. Fristil

Uke 8 Tirsdag 17. februar. Klassisk
Søndag 22. februar. Skottåsen rundt klassisk

Uke 9: Ingen aktivitet. Vinterferie

Uke 10 Tirsdag 3. mars 2026. Fristil

Uke 11. Tirsdag 10. mars 2026. **NB! Ekstra lysløyperenn.** Fristil

Uke 12. Tirsdag 17. mars 2026. Klubbmesterskap. Klassisk





SKINYTT 2026

TRENINGER

Før jul har barmarkstreninger blitt arrangert på Fåvang for alle aldersgrupper på tirsdager fra uke 42. Etter jul blir det fra og med uke 2 lysløyperenn i Trabelia på tirsdager. Det er fullt mulig å bli med på trening på snø og lysløyperenn for de som ikke har deltatt på barmarkstreningene.

5 - 9 år (Følg med på FB gruppa RFSKI Trening 2025/2026 (5 år og eldre))

Trabelia tirsdager kl 18:00 : Skilek fram til rennstart.

10 - 14 år + (Følg med på FB gruppa Sammen på ski)

Trabelia tirsdager fra uke 2 kl 18:00-19:30: RFSKI arrangerer skitrening til 18:45 og lysløyperenn.

Fra uke 2 er det fellestreninger for Sør-Fron IL, Tormod Skilag og Ringebu-Fåvang Skiklubb annenhver torsdag fra 18.30 - 20.00 på Gålå og Trabelia.

Partallsuker er det fristil på Gålå og oddetallsuker er det klassisk på Trabelia.

Voksne og ungdom (RFSKI Tur & trim, følg med på FB gruppa med samme navn)

Trener er Hans Kristiansen.

Mandager kl 18:00 Fåvang skole: Intervalltrening eller spenst og hurtighet etterfulgt av styrketrening i gymsalen. *NB! Påmelding via FB arrangementene.*

Tirsdager kl 18:00 Trabelia: Lysløyperenn.

Torsdager kl 18:00 Trabelia: Skitrening.





SKINYTT 2026

RFSKI SINE ARRANGEMENTER I SKISESONGEN

Aktivitetsdag med Skisprell for de yngste søndag 18. januar kl 10.00-14.00

Skilektdag på Trabelia for alle i alderen fra fem år og oppover.

Ta med en venn eller to eller tre!

Følg med på Facebook for info og påmelding. Ingen deltakeravgift.

Skottåsen rundt søndag 22. februar

Skirenn med lange tradisjoner og åpent for alle! **Nytt av sesongen er at start og målgang blir på Skotten seter.** Løypa er cirka 13 km lang og går i flott terreng rundt Skottåsen, uten tidtaking. I tillegg blir det nå en kortere trasé for de minste.

Deltageravgift kr 100. Påmelding på Skotten seter renndagen.

Trabelirennnet søndag 8. mars

Klassisk stil for aldersklassene 7-12 år. Skiathlon for klasse 13 år og oppover.

Inngår i Sparebank 1 Gudbrandsdal cup (11-14 år) og Mosetertoppen cup (15-16 år).

Påmelding her : <https://isonen.no/event/cm0507i301jr8c01xm8x4kj9/>

Årsmøte onsdag 11. mars kl 19.00

Årsmøte avholdes i klubbhuset på Trabelia. Vanlige årsmøtesaker og valg. Alle medlemmer er hjertelig velkommen! Det blir som alltid kaffe og kake. Årsmøtepapirer sendes ut på e-post.

Klubbmesterskap tirsdag 17. mars kl 18.00 på Trabelia fristil

Sesongens klubbmesterskap for alle medlemmer. Servering og premieutdeling etter målgang.

Skiavslutning tirsdag 14. april kl 18.00

Premiering for lysløyperenn og klubbmesterskap, diverse andre utmerkelser og sosialt samvær. Klubben spanderer enkel bespisning, brus og kaffe og kaker.

Løpende informasjon

Følg med på våre aktiviteter på skiklubbens nettside <https://rfski.no/>

facebookside *Ringebu-Fåvang Skiklubb*

og facebookgrupper:

RFSKI Trening 2025/2026 (5 år og eldre)

RFSKI Tur & Trim

Sammen på ski





SKINYTT 2026

SKIRENN

Skiklubben tilrettelegger for deltagelse på kretsrenn og andre renn for alle som vil. Det er gøy å teste formen og måle krefter mot andre. Her er noen renndatoer i vårt område.

Terminliste Sparebank 1 Gudbrandsdal cup - kretscup for 7-14 år

- 3. januar - Lygna kretsmesterskap distanse klassisk
- 24. januar - Lillehammer kretsmesterskap sprint klassisk/langrennscross,
- 25. januar - Lillehammer kretsmesterskap distanse fristil
- 7. februar - Madshussprinten klassisk
- 8. februar - Madshussprinten fristil
- 14. februar - Rudsbygdrennet klassisk
- 22. februar - Øyersprinten fristil cross
- xx.xx - Tessandsprinten F langrennscross
- 7. mars Raufossrennet fristil cross
- 8. mars Ringebu Trabelirennen klassisk og skiathlon
- 22. mars - Veldre sag avslutningsrenn, felles med Hedmark skikrets

Turrenn

- 14. februar - Furusjøen rundt
- 21. februar - Hafjell skimaraton
- 14. mars - Birkebeinerrennet
- 15. mars - Ungdomsbirken





SKINYTT 2026

SAMMEN PÅ SKI

Se eget Skinytt for trenings samarbeidet mellom Ringeby-Fåvang skiklubb, Sør-Fron IL og Tormod skilag, som er delt på Facebookgruppa **Sammen på ski**.





SKINYTT 2026

STYRET

Leder

Kari L. Mangset

Tlf. 97 65 60 37

Mail: karimangset@gmail.com

Nestleder

Signy Brandstad Stubrud

Tlf. 90 56 40 54

Mail: ssigny@hotmail.com

Styremedlem, sekretær

Amanda Graafland

Tlf 94 79 10 67

Mail: amandaortoptist@xs4all.nl

Styremedlem, kasserer

Trygve Berge Isum

Tlf. 99 15 92 75

Mail: trygve@isum.no

Styremedlem, sportslig leder langrenn

Eirik Førlandsås Bjørkli

Tlf: 90 94 39 72

Mail: eirik.bjorkli@gmail.com

Styremedlem, anlegg

Roger Skansgård

Tlf. 95 14 56 67

Mail: skansgard@gmail.com

Styremedlemmer, vara:

Kari Gunstad Lindvig

Tlf: 92 45 71 26

Liv Kristin Øverlie

Tlf. 95 20 40 42



BYGGER VARIGE VERDIER



Hallum Tak og Blikk AS

BLIKKENSLAGER • VENTILASJON

Bademiljø

Asbjørn Nordsveen Fåvang AS

Tlf: 62 33 06 00 Mob: 903 63 137

Vakttelefon: 907 54 130

Fåvang - Moelv - Brumunddal