

MANNKAPSLISTE LYSLØYPERENN 2025

Da er det igjen snart tid for lysløyperenn, det første tirsdag 7. januar.

I år skal åtte renn pluss klubbmesterskapet arrangeres. Her følger instruks og mannskapliste.

MERK at hvis noen ikke kan stille som mannskap som oppsatt har de selv ansvar for å skaffe stedfortreder.

Gi da beskjed til aktuell rennleder om hvem som stiller i stedet.

Rennleder med mannskap møter kl 17:45.

Rennleder er ansvarlig for at lysløyperennet arrangeres etter utarbeidede retningslinjer som ligger sammen med tidtakerklokka. Rennleder for hvert renn kontakter sitt mannskap i forkant.

Arbeidsoppgavene er å ta imot påmelding i luka fra kl 18:00, dele ut startnummer, gjennomføre start, tidtaking (en inne med klokka og en som står ute og trykker), innsamling av alle startnummer og utdeling av saft og sette fram kveldsmat med brød og pålegg oppe. Innkjøp gjøres av styret.

Påmelding til lysløyperenn er fra kl. 18:00 til 18:15, første start kl 18:45. De yngste starter først.

Gruppe 1 og 2 (5 år og oppover) har skileik/skitrening tirsdager kl. 18:00-18:45 før de går lysløyperenn.

Fra 3. klassingene og oppover) starter fortløpende etter de yngste.

Trimklassen går når de vil mellom kl. 18:00 og 19:00.

Ved avlysning pga. kulde (-15 C) må rennleder varsle sportslig leder Eirik Førlandsås Bjørkli (90 94 39 72).

Avlysning skal publiseres på klubbens Facebookside senest kl. 17.00.

Vi gleder oss til lysløyperenn og masse skiglede utover vinteren. Lykke til!

Uke 2 7. januar Fristil

Eirik Bjørkli (rennleder), Signy Brandstad Stubrud, Ann Karin Årnes, Juliane Brenden

Uke 3 14. januar Klassisk

Jostein Tromsnes (rennleder), Roger Skansgård, Amanda Graafland, Liv Berit Romtveit

Uke 4 21. januar Fristil

Tor Sverre Borgedal (rennleder), Kari L. Mangset, Ida Heier Ruud, Marte Trøstaker

Uke 5 28. januar Klassisk

Eirik Bjørkli (rennleder), Inger Blytt Vestad, Andreas Valebjørg, Kari Gunstad Lindvig

Uke 6 4. februar Fristil

Trygve Isum (rennleder), Arne Gunstad, Adam Klemens Langowski, Mona Mjøen

Uke 7 11. februar Klassisk

Eirik Bjørkli (rennleder), Ole Bårdsløkken, Lillian Skansgård, Benjamin Taeymans,

Uke 8 18. februar Fristil

Marianne Gausen (rennleder), Signy B. Stubrud, Morten Solbakken, Sveinung Bjørge

Uke 9 Vinterferie, ingen aktivitet

Uke 10 4. mars Klassisk

Eirik Bjørkli (rennleder), Bjørn Waldenström, Andreas Løkken, Åse Berge Isum

Uke 11 11. mars KLUBBMESTERSKAP Fristil

Styret arrangerer