

# Årsmelding Ringebu-Fåvang Skiklubb 2022

## Styret

Årsmøte for 2021 ble arrangert i Trabelia klubbhuset RFSK 09. mars 2022.

Etter valg ble styret som valgkomiteens innstilling:

Leder: Kari Laaverud Mangset (valgt 2022 for to år)

Nestleder: Signy Brandstad Stubrud (valgt 2021 for to år)

Styremedlem, sekretær: Amanda Graafland (valgt 2022 for to år)

Styremedlem, økonomi: André Mortensen (valgt 2020 for to år)

Styremedlem, sportslig leder langrenn: Stein Arve Solås (gjenvolgt 2021 for to år)

Styremedlem, anleggsansvarlig: Ole Johnny Myhrsveen (valgt i 2022 for to år)

Varamedlem 1: Kari Gunstad Lindvig (valgt 2021 for to år)

Varamedlem 2: Liv Kristin Øverlie (valgt 2021 for to år)

Leder valgkomiteen: Børre Finsrud (valgt 2021 for to år)

Medlem valgkomite: Marie Kvåle (valgt 2020 for to år)

## Styrets arbeid

Styret har i 2022 avholdt regelmessige styremøter holdt kontakten via Messenger. Idrettens Office 365 er i bruk som arkivsystem og kan også brukes til kommunikasjon internt i styret. Klubben jobber aktivt med bredde og med rekruttering. Utøvere som ønsker å delta på samlinger og større renn har fått rammevilkår som gjør dette mulig.

## Medlemmer

RFSK har per i dag omtrent 120 betalende medlemmer.

## Sponsorer

Det er i 2023 inngått flere sponsoravtaler med varighet på tre år.

## Trening

Skitrening ble arrangert for aldersklassene fra 10 år og oppover på mandager på Trabelia. For de yngste, fra 4 år og oppover, ble det arrangert skileik hver torsdag i forkant av lysløyperenn. For aldersklasse 11 år og oppover ble det arrangert teknikktrening på mandager. Det er en aktiv trenergruppe som arrangerer allidrett, barmarks- og ski trening.

Hans Christian Elstad og Christmut Lindvig startet høsten 2022 på trenerkurs på Lillehammer regi av Oppland skikrets. Kurset fortsetter med flere kurskvelder utover vinteren.

Samarbeid med naboklubbene har vært viktig det siste året for å ha et større miljø å spille på i en situasjon der det er svært få løpere per årsklasse fra 10 år og oppover. Det samme gjelder for de andre klubbene. I forbindelse med dette felles målet er det opprettet en ny samlingsgruppe som fikk navn Team Gålå for G11 og oppover som sikter mot Hovedlandsrennet 2024 som skal arrangeres på Gålå.

Før og etter sommerferien har det vært arrangert fellestreninger med Sør-Fron, Harpefoss og Tormod. Det var varierende oppmøte pga andre felles fritidsaktiviteter. I juni ble det arrangert felles samling i Skjolden med Midtdalsklubbene. RFSK deltok mer 11 deltakere.

I desember ble det arrangert felles samling med Sør-Fron, Harpefoss og RFSK på Gålå. Det var en aktiv helg med intensive treninger og sosialt samvær på kvelden. Klubbutvikler Marianne Myklebust fra skikretsen bidro med opplegg begge dager.

Etter høstferien ble det startet opp allidrett for 1. til 5. klasse på kunstgressbanen på Fåvang hver torsdag, med Christmut Lindvig, Edvard Granskogen Kjørstad og Hans Christian Elstad som trenere. I gjennomsnitt deltok 25-30 barn på disse treningene, delt i to grupper etter alder. På samme tidspunkt ble det arrangert barmarkstrening for aldersklassene fra 10 år og oppover. Ringebu Fåvang Tur & Trim med Hans Kristiansen i spissen arrangerte også barmarkstreninger på samme tidspunkt gjennom høsten.

Hver tirsdag fra oktober ble det i hallen på Harpefoss arrangert fellestreninger med Sør-Fron, Harpefoss og Tormod for årsklassene fra 10 år og oppover. Sør-Fron, Tormod, Harpefoss og RFSK delte på betaling av trener Ånen Giverhaug.

## Klubbaktiviteter gjennom året

Ski-/aktivitetsdag for 6-13 år på Trabelia er gjennomført første lørdag i januar.

Det ble arrangert seks lysløyperenn.

Klubbmesterskap ble arrangert den 24. mars.

Skiavslutning ble arrangert i mai på Ungdomsskolen på Ringebu.

18. august ble Muen opp arrangert

Bruktsalg ble arrangert lørdag 12. november i gågata i Ringebu i samarbeid med Sport 1 Ringebu. Ansvarlig var Frode Martinsen og Hans Christian Elstad. Salget inkluderte alpin- og snowboardutstyr i tillegg til langrennsutstyr. Det ble solgt mye utstyr denne dagen.

Kick off for skisesongen 2021/22 ble arrangert 20. oktober 2022 med treningsøkt på fotball banen i Fåvang og en matbit fotball klubbens klubbhuset.

## Større arrangement

Trabelirennen 2022 ble dessverre avlyst pga for få påmeldte. Dette skyldtes at Trabelirennen i 2022 ikke var en del av GD cup.

Både Trollski maraton og familierennet Skottåsen rundt ble arrangert i 2022. I påsken 2022 kunne klubben ha kiosksalg i Skardbu. Det ble bra salg av ulike produkter og god inntekt for skiklubben.

## Informasjon

Informasjon om årets lysløyperenn mm. deles via Skinytt. For 2022 ble Skinytt delt i pdf format via klubbens nettside og Facebookside.

Klubbens hjemmeside, [www.rfski.no](http://www.rfski.no) er en informasjonskanal for klubben, mens facebook siden med grupper er mest i bruk til å dele informasjon om arrangementer, resultater mm. Nettsiden er nå oppdatert slik at informasjon som deles på Facebooksiden (ikke i gruppene) også havner på nettsiden. Dermed fremstår nettsiden som mer levende og oppdatert. Det er også gjort et arbeid for å oppdatere nettsiden med riktige sponsorer mm., samt å fjerne gammel informasjon. Dette arbeidet er ikke ferdigstilt.

Klubben fortsetter å bruke Spond for påmelding til trening.

## Anlegg

I år er stadion på Trabelia oppgradert med ekstra belysning og forbedring av musikkanlegg på klubbhuset. Arbeidet er utført av Fåvang Elektro.

I henhold til årsmøtevedtak blir ikke lysløypa i Brekkom driftet sesongen 2022/23. Dette i likhet med sesongen før.

Styret jobber med å kartlegge opplegg og kostnader for sanering av Vålebakken.

## Dugnadsarbeid

Alt arbeid i klubbens regi gjøres på dugnad, både inntektsbringende arbeid som kiosksalg o.l, og trenerarbeid og andre støttefunksjoner for skiidretten. Styret vil rette en stor takk til alle som på ulike måter har lagt ned en innsats for skiidretten i bygda.

## Renndeltagelse og resultater

Hedda Stenumgard hadde gode plasseringer i J16:

- KM fristil 1 plass. KM klassisk fellesstart 2 plass. KM sprint 3 plass.
- Mosetertoppen cup sammenlagt nr 3.
- Hovedlandsrennet 2022. Distanse nr 40 av 135. Sprint nr 44 av 146. Langrennscross nr 7 av 101.

Matteo Davide de Jong, Julius Mangset Elstad og Jørgen Mangset Elstad i klasse G13 deltok i GD cup. De tre deltok også i Birkebeinerrennet.

Karsten Mangset Elstad og Fabriz Nicolas de Jong gikk i klasse G10 i GD cup.

Julius, Jørgen og Karsten deltok i KM 2022 som ble arrangert i Karidalen på Toten.

