

MANNKAPSLISTE LYSLØYPERENN 2023

Da er det igjen snart tid for lysløyperenn. Tradisjonen tro skal 10 lysløyperenn arrangeres. For å få dette til er det mange som må bidra. **Rennleder med mannskap møter kl 17:45.** Arbeidsoppgavene er å ta imot påmelding i luka fra kl 18:00, dele ut startnummer, start, tidtaking (en inne med klokka og en som står ute og trykker), innsamling av startnummer og utdeling av saft. De minste (til og med fjerdeklassingene) skal i år ha sitt eget startnummer som de tar med til hvert renn.

Rennleder er ansvarlig for at lysløyperennet arrangeres etter utarbeidede retningslinjer som ligger sammen med tidtakerklokka. Rennleder for hvert renn kontakter sitt mannskap i forkant. **Hvis noen ikke kan stille som mannskap har de selv ansvar for å skaffe stedfortreder.** Gi da beskjed til aktuell rennleder og til Kari L. Mangset om hvem som stiller i stedet.

Påmelding til lysløyperenn kl. 18:00-18:15, første start kl 18:30. De eldste (fra 5. klassingene og oppover) starter først. De yngste starter 18:50. Trimklassen går når de vil mellom kl. 18:00 og 19:00. Gruppe 1 (5 år til og med fjerdeklassingene) har skileik/skitrening torsdager kl. 18:00-18:45 før de går lysløyperenn.

Ved avlysning pga. kulde (-15 C) må rennleder varsle sportslig leder Stein Arve Solås (91 18 24 60). Avlysning skal publiseres på klubbens facebookside senest kl. 17.00. Vi gleder oss til lysløyperenn og masse skiglede utover vinteren. Lykke til!

Uke 1 5. januar Trabelia klassisk

Tor Sverre Borgedal (rennleder), Bente Skog Mortensen, Arne Onshus, Amanda Graafland

Uke 2 12. januar Trabelia klassisk

Runar Stenumgård (rennleder), Amalie Enhaug Solstad, Ann Karin Årnes, Stig Husom

Uke 3 19. januar Trabelia fristil

Stein Arve Solås (rennleder), Signy Brandstad Stubrud, Ingrid Ekre, Christian Aali

Uke 4 26. januar Trabelia fristil

Erik Smestad (rennleder), Christmut Lindvik, Kari Laaverud Mangset, Kine Thorèn-Halvorsen

Uke 5 2. februar Trabelia klassisk

Tor Sverre Borgedal (rennleder), Signy B. Stubrud, Björn Waldenström, Rolf Kvitrud

Uke 6 9. februar Trabelia klassisk

Erik Smestad (rennleder) Frode Martinsen, Trude Førlandsås, Marie Kvåle

Uke 7 16. februar Trabelia fristil

Stein Arve Solås (rennleder), Kari Gunstad Lindvik, Jon Erik Vestad, Marie Sandbu

Uke 8 23. februar Trabelia fristil

Hans Christian Elstad (rennleder), Andre Mortensen, Ada Baltze, Kitty Myhrsveen

Uke 9 Vinterferie, ingen aktivitet

Uke 10 9. mars Trabelia klassisk

Hans Christian Elstad (rennleder), Ole Johny Myhrsveen, Marianne Gausen Onshus, Lars Christian Brandstad

Uke 11 16. mars Trabelia klassisk

Runar Stenumgård (rennleder), Eirik Bjørkli, Adam Klemens Langowski, Ingeborg Braastad Hagen

Uke 12 23. mars Trabelia fristil klubbmesterskap Styret arrangerer rennet.