

Trabelirennet 2021

Smittevernplan for Trabelirennet 14.03.21

Rev 13.03.21

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt i å skape forsvarlige rammer rundt arrangementet. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges skiforbund. Covid-19 forskriften og myndighetenes retningslinjer for idrett vil være gjeldende.

Dette for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som er tilknyttet arrangementet.

Geografisk begrensning for påmeldte løpere med forelder og foresatte

Trabelirennet 2021 vil være et kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Hedmark og Oppland skikrets, samt løpere som har sitt daglige oppholdssted innenfor Innlandet fylke.

Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

Generelle bestemmelser

- Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler er oversendt kommuneoverlege for innspill/aksept.

Smittervernansvarlig: Inger Blytt Vestad.

Rennledelse.

TD:	Dag Vågsnes:	Tlf 90910644.	dallerud@gmail.com
Ass TD.	Øistein Formo.	Tlf 91764937	oiformo@online.no
Rennleder:	Stein Arve Solås.	Tlf 91182460	steinarvesolas@gmail.com
Løypesjef:	Hans Christian Elstad.	Tlf 91819891.	hcelstad@gmail.com
Arena:	Svein Roger Aanstad.	Tlf 94019450.	

- Arrangementets tidsplan og gruppestørrelse:

Trabelirennet 2021 8-20år:

Max 200 personer. 125 deltakere, 75 foreldre/trenere/foresatte/støtteapparat.

Innslipp til arena kl 09.30. Første startende kl 11.00.

Funksjonærer kommer i tillegg til de 200 .

- Parkering vil bli skiltet og organisert fra arrangør. Betaling kun med vipps. Kontrolleres av arrangør. Arenaen vil være stengt for alle andre enn påmeldte løpere, støtteapparat/ foreldre.
- Alle funksjonærer, deltagere og støtteapparat må registreres. Lister med navn og kontaktinfo vil bli lagret i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med en eventuell smittesporing.
- Det vil ikke være muligheter for publikum. Arena vil bli inngjerdet med kontroll av inn og utpassering akkrediterte løpere, foresatte og støtteapparat. Det vil også være kontroll langs løypenettet.

Smittevern.

De viktigste tiltakene for å forhindre smitte er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god håndhygiene.

Nær ansikt til ansikt kontakt innebærer høy risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etterhverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte.

I henhold til FHI er det ikke nødvendig med munnbind vis man respekterer 1-metersregelen.

Vi har derfor ikke krav eller anbefalinger om bruk av munnbind. Det kan være at enkelte funksjonærer bruker munnbind dersom de vanskelig kan overholde 1-metersregelen gjennom den oppgaven de skal utføre under rennet.

Munnbind vil være tilgjengelig for alle funksjonærer som ønsker å bruke dette.

Arenaområdet vil være stort nok til å kunne overholde 1-metersregelen.

Det vil være tilgjengelig håndsprit på arenaen.

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp til arrangementet med mindre de har en spesifikk oppgave under arrangementet. Foreldre og publikum vil ikke få tilgang til arenaområde så lenge de ikke er akkrediterte.

Start og målområde

Start og målområde vil bli sperret av for alle andre enn de som har en relevant funksjon i forbindelse med rennet.

Det vil bli laget et romslig område ved både start og mål, kun tilgjengelig for løpere. Leie av tidtakerbrikke deles ut i startområdet og leveres i målområde rett etter målgang.

Løpere og støtteapparat skal forlate område så snart løperen er i mål.

Parkering tilknyttet rennet

Parkeringsplassen tilknyttet rennet er kun beregnet til påmeldte løpere, foresatte og støtteapparat. Funksjonærer har egen anvist parkering.

Løyper

Løypenettet utenfor stadionområde vil ikke bli avstengt, men skal ikke benyttes av andre enn løpere og akkrediterte støtteapparat. Det vil bli merket egen tilfartsløype ut til løypenettet for besiktigelse av løypa. Løypenettet benyttes kun i fartsretningen. Egen trasé for oppvarming og testing av ski er tilgjengelig på nedsiden av stadion.

Påmelding og adgang til arena

Påmeldingsfristen er en uke før rennet. Det vil ikke være mulighet for etteranmelding. Foreldre/støtteapparat skal også melde seg på. Dette organiseres i samarbeid med arrangør og skikretsen.

Alle påmeldte løpere, foreldre/støtteapparat ledes inn og ut av arenaen via egen adgangskontroll.

Rennkontor

Det vil ikke være adgang til rennkantoret for løpere og støtteapparat. All kontakt med rennkantoret må foregå pr tlf. Målhus med tidtakerstab, speaker og TD/jury vil være stengt på samme måte.

Målgang med premiering

Løpere vil få utlevert deltakerpremie rett etter målgang. Løpere plukker selv premie etter anvisning av funksjonær. Dette for å unngå nærkontakt.

Det vil ikke bli utlevert drikke ved målgang. Løpere må selv medbringe nødvendig drikke. Løpere og funksjonærer skal være målbevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett i målområdet, eller stående samlet. Løpere vil bli ledet ut av målområde så raskt som mulig.

Informasjon

For å unngå unødige samlingspunkt vil det ikke bli satt opp noen oppslagstavler med informasjon og resultater. All nødvendig informasjon publiseres digitalt og via speakertjenesten under arrangementet.

Kafé/servering

Det vil ikke være kafé eller servering under arrangementet.

Toaletter

Det vil være tilgjengelige toaletter på stadion. Det vil ikke være tilgjengelige garderober og dusjer under arrangementet.

Kontakt/prosedyre hvis hendelse

Ved skade eller akutt sykdom kontaktes legevakt/ambulanse. Dersom noen ikke føler seg i form, skal de forlate arrangementet umiddelbart og kontakte fastlege/legevakt.